

挚爱的白大褂 牵挂的妇幼人

她,是别人眼中的好孩子,中考时被保送,大学毕业顺利留校;她,是同事眼中的“铁人”,一天三五台手术不在话下,一天一顿饭也正常不过。

在家人眼中,她是全胃切除 8 个月后就急着坐诊的“拼命三郎”;在学生和一代代后辈心目中,她是郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)(简称“郑大三附院”)妇幼守护路程中,一盏指引妇产科前进的明灯。她,是刘俊英,一个低调自强、不服输的“妇幼人”。

优秀的人在哪里都出彩

一个人的优秀,从小就能看到,而刘俊英,就是这样的人。

初中毕业时,因在校成绩好,刘俊英从 400 多名同学中脱颖而出,获得保送安阳县第一高级中学的资格。高考时,她顺利考入河南医学院(现郑州大学河南医学院),并最终在 615 名毕业生中,成为 21 名留校生中仅有的两名女生之一。

“我可能就是干啥事都比较认真,对人也比较诚恳。”说起自己曾被保送和留校的原因,刘俊英如是说道,而她的认真和诚恳却也体现在方方面面。

作为妇产科毕业的实习生,她到遂平县人民医院锻炼,遇到患者子宫破裂大出血亟须输血但血站匹配血型不足时,二话不说就将袖起子伸出胳膊:“抽我的吧,我是医学生,我是 B 型血。”被问起来自哪个学校,她支支吾吾不愿讲。事情随后被学校获知,学校还专门写了篇文登于校报。

“抽了 350cc,我觉得那都是应该做的,更不应该因为这个获得什么表扬,毕竟我就是学医的。”刘俊英一直低调,

即便曾于 1986 年随援外医疗队前往赞比亚工作两年,在缺血少药的情况下挽救了一个又一个生命,但若非外人提及,她也很少讲述那段艰苦的日子,“学医本身就是为了病人服务,讲啥条件?”

“拼命三郎”的为 TA 时刻

1994 年,她来到郑大三附院,除了有工作发展需要的考虑外,离家近也是重要因素之一。“因为我老伴在郑州大学第一附属医院工作,家在这儿,上下班更方便。”可渐渐地,离家近成了刘俊英“以科室为家”的助推器。

数据显示,刘俊英每年的手术量在 500 台左右,退休后,她全年手术量还保持在 500-600 台。有些手术难度大,一站就是一天;再遇到点紧急情况,根本顾不上吃饭,经常是早上吃完饭进手术室,等吃上第二顿饭,天都已经黑了。

妇产科忙,正常。可这样高强度的工作,干着不累吗?“累哈,当医生应该这样做。只要有危重病人,就要不顾一切扑上去抢救。”刘俊英这么说,也是这么做的。

待产室,一产妇产子破裂大出血,她将临产室变手术室,启动紧急预案,并在床旁守着患者,一夜未眠。她说:“看着病人心里踏实,看着病人好转,心里会很激动。”下班后接到同行求助电话,她打车前往,并一路陪伴护送患者



了一个“刘铁人”的绰号,“大家都觉得我身体素质好,连轴转都没问题。”,可彼时的刘俊英却藏着一个秘密:她的身体已经给出预警。

2014 年,工作期间觉察到身体不适后,刘俊英到医院做了检查,最终被确诊为:胃癌。而在此之前,她已经经历了子宫切除、甲状腺切除、神经卡压松解术、胆囊切除……

“我这辈子得了这么多病,但回头来看,这辈子还是很值得的。”说起这些,刘俊英笑着低下了头,窗外一束暖光此刻恰好抚上她瘦弱的身躯。

“能工作多幸福啊”

往前跑,是刘俊英前半生的主题词,可将全胃切除后,刘俊英跑不动了。“我站在阳台上看着同事们上下班,光想哭、光想掉泪,能工作多幸福啊。”泪珠像散落的珍珠,随着老人望向窗外的一瞬跌落,“后来我就想着得赶快好,我想回去工作。”

做完全胃切除术后第 8 个月,75 岁的刘俊英如愿以偿,回到了诊室,见到了心心念念的患者。随后 6 年间,她定期出门诊,像往日一样,坚守在一线。而这样热爱工作、关爱患者的她,也被患

者深爱着;生病期间,不断有患者看望,还有患者送去亲手做的 4 条汗衫。

礼物虽小,却道出了不尽的医思情;缘分虽短,却演绎出难舍的师生情。

在刘俊英的学生郑大三附院妇科副主任李蕾眼中,老师是一个谦虚、低调、谨慎、坚强的人,不喜欢给人添麻烦,却乐于帮助任何人;不会打字,她就去学习;病人经济困难,她就拿自己的饭卡给病人用;她会在手术后帮其他同事移动患者,她会在别科大夫遇到问题时随时叫到,她会放手不放眼地教导学生,她也会鼓励学生大胆探索、敢为人先……

而谈及老师刘俊英,郑大三附院产科主任李根霞也有说不完的话:“她愿意接纳新事物,并把自己学的知识毫无保留地传授给年轻人,很多进修大夫都特别感激她。”

如李根霞所说,刘俊英对于新事物的接受程度令许多人折服:比如 2000 年她和妇科边爱萍教授、手术室护师蔡芳一到上海交流学习,将腹腔镜手术技术带回河南,成为该院做此手术第一人;又比如参与研究水压造穴阴道成形术、腹膜外剖宫产术、半腹膜外子宫切除术等临床应用……

而再提“娘家”,84 岁的刘俊英希望医院未来能办得更好,“办好了,对国家、对病人都是好事”。郑大三附院人的诚信、仁爱、敬业、创新精神,早在几十年前就已刻在刘俊英心中,这么多年过去依旧不曾褪色,“我们三附院未来一定会越来越好,一代又一代妇幼人也会继续守护妇女儿童的生命健康。”

(华小亚 何剑烁)



河南妇幼

HENAN WOMEN AND CHILDREN

● 主管主办单位：郑州大学第三附属医院、河南省妇幼保健院

● 河南省连续性内部资料（省直）137 号（内部资料 免费交流）

郑大三附院召开“七一”表彰大会暨“党规党纪在心中 青春倡廉颂党恩”文艺汇演

6 月 25 日下午,郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)在南院区综合楼三楼学术报告厅召开“七一”表彰大会暨“党规党纪在心中 青春倡廉颂党恩”文艺汇演。院领导吴超、赵鑫、李志业、党楠、唐艳华、郭晓丽、徐发林、薛影、高攀攀、郭艳、单岩出席大会。全院中层干部、党支部书记、党务工作者和受表彰人员参加了会议。会议由党委副书记、工会主席党楠主持。

大会在庄严的国歌声中拉开序幕。院党委委员、副院长郭晓丽宣读了院党委《关于表彰 2023 年度文明个人、文明科室的决定》,她表示,希望受表彰的个人和科室积极发挥示范引领作用,持续践行社会主义核心价值观,不断巩固深化文明单位创建成果。各党总支、各科室要汲取榜样力量,在医院高质量发展新征程上书写更加辉煌的篇章。大会对在精神文明建设中表现突出的 50 名“2023 年度文明个人”、20 个“2023 年度文明科室”进行了表彰。妇科石云、超声科吴娟分别作为文明个人、文明科室代表发言。

院党委委员、副院长薛影宣读了院党委《关于表彰 2023 年度先进基层党组织、优秀共产党员和优秀党务工作者的决定》,大会对 25 个先进基层党组织、88 名优秀共产党员和 45 名优秀党务工作者进行了表彰。儿科党总支赵会茹、药学部党总支马伟峰分别作为优秀共产党员、优秀党务工作者代表发言。

院党委书记吴超讲话。他首先代表院党委向受到表彰的先进基层党组织、优秀共产党员、文明科室、文明个人表示衷心的祝贺,并向全院辛勤奋战在各个工作岗位上的党员干部致以节日的问候和崇高的敬意。接着,回顾了一年以来,全院党建工作取得的新成绩、新进展。

结合新形势新任务,吴超提出六点建议。第一,必须突出政治站位,坚守人民立场,维护好广大人民群众的健康权益,更好地为人民群众提供健康服务,提升群众满意度。第二,要优化人才队伍建设,打造一批高素质的人才队伍,实施人才的“引预用留”策略,激发活力,提升整体素质,为医院发展提供坚强的人才保障。第三,要建强组织,筑牢基础,通过完善组织体系、优化组织架构,发挥党支部的政治核心作用和组织优势,引领医院各项工作再上新台阶。第四,要推进改革创新,鼓励医学教学、科研创新,同时推动管理机制、管理理念及医疗卫生服务模式创新,全院干部职工要以开放包容的心态参与革新、引领革新,为推动医院高质量发展增添新的动力、激发新的活力。第五,要强化责任担当,勇于担当作为,党员干部应敢于善于斗争,在打硬仗、扛重活中练就担当的宽肩膀、成事的真本领。第六,要加强纪律建设,以党纪学习教育为抓手,全面压实“两个责任”,坚持“一岗双责”,建立健全长效机制,推动医院高质量发展行稳致远,守护妇幼健康,交出不负时代、人民满意的精彩答卷。



实施人才的“引预用留”策略,激发活力,提升整体素质,为医院发展提供坚强的人才保障。第三,要建强组织,筑牢基础,通过完善组织体系、优化组织架构,发挥党支部的政治核心作用和组织优势,引领医院各项工作再上新台阶。第四,要推进改革创新,鼓励医学教学、科研创新,同时推动管理机制、管理理念及医疗卫生服务模式创新,全院干部职工要以开放包容的心态参与革新、引领革新,为推动医院高质量发展增添新的动力、激发新的活力。第五,要强化责任担当,勇于担当作为,党员干部应敢于善于斗争,在打硬仗、扛重活中练就担当的宽肩膀、成事的真本领。第六,要加强纪律建设,以党纪学习教育为抓手,全面压实“两个责任”,坚持“一岗双责”,建立健全长效机制,推动医院高质量发展行稳致远,守护妇幼健康,交出不负时代、人民满意的精彩答卷。

(冀冰冰 何剑烁 秦 一)

官宣！治愈系“小明星”，闪亮登场！

嗨,亲爱的朋友们,我是一只小天鹅,名字叫“天天”,是“天天健康”的天鹅。我是郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)的卡通吉祥物,我有着一身洁白无瑕的羽毛,加上我那优雅的小舞步,仿佛踏着美妙的歌曲向你走来,保证让你一看到就爱不释手~我不仅外表软萌可爱,还是个爱心满满、安全感 Max 的高颜值小女生呢,我可是守护健康的超级小卫士!郑州大学第三附属医院省妇幼保健院是美丽的家园天鹅湖,这里的每个角落都有我们的爱与希望。天鹅湖因天鹅而美丽,因为有爱而有力量的!而我就在这儿,用我的智慧和热情,给大家带来天天温暖的陪伴,守护儿童健康、母亲平安。告诉你哦,我可得好多孕期小秘密,我会陪伴在孕妈妈的身边,用我的智慧之翼呵护她们的安全,让她们放心迎接新生命的到来,无论是跟小宝贝们嬉戏,还是在接待大厅,来访的爸爸妈妈和宝贝们打招呼。



用甜甜的笑容鼓励各位大朋友小朋友们,嘿,别被我这副软萌的外表骗了,我可是有着大智慧的小天鹅呢。怎样让孩子们开心,因为天天相信,健康护理的小窍门,这些我都知道!当你走进医院,看到我这个小可爱的小天鹅时,记得,这里不仅有专业的医护团队,还有一个像我这样既暖心又机智的小伙伴等着给你加油打气呢!我们一起吧嗒吧嗒地踏着愉快的步伐,带着笑容迎接每一个健康的明天,因为天天相信,每个人的幸福和健康,是这个世界上最美好的风景线。咱们在省妇幼见啦~(党委宣传统战部 冀冰冰)

一约既定,万山无阻

——妇产科学导师给医学生的别样赠言

骄阳盛,荷风起,时光飞逝,岁月荏苒,在漫长学习而又不经意的等待中,转眼又到了毕业的季节。你们怀揣着对未知的憧憬,来到郑州大学,来到康复新街,看过凌晨四点的郑州,吹过晚上十点的夜风。值此临别之际,寥寥数语送莘莘学子,乘风破浪,扬帆起航!

一路走来,如精神苦旅,如麦田拾穗。回首往事,就好像宫腔粘连分离手术,山重水复,柳暗花明。我们课题组,每周的例会学习上,学生们需要查阅与课题相关的高分 SCI 文章,进行汇报、交流和讨论,此外,还要定期汇报课题阶段性成果,跟进课题进度。通过这样的方式,能够及时排除困难,发现不足,尽量避免在课题施行过程中走弯路、犯错误。每当有小小的成果,在课题组内部共同分享,一起享受在紧张的学习生活中难得的确幸。虽然得意时,就像子宫全切手术,酣畅淋漓;可是失落时,如同输卵堵塞+盆腔痛,困心衡虑;今天,我们就站在产房门前一样,哭声和笑声此起彼伏,最终收获幸福的果实。渡尽劫波,回首向来萧瑟处,也无风雨也无晴。

我和在座的各位老师一样,都是“过来人”,都还是曾经的那个少年。在你们的人生即将开启崭新的一页时,我们有共同的三个期望:

第一期望同学们,要立足高远,要视野开阔。临床上医疗技术的进展,治疗理念的革新,日新月异,层出不穷。三年前的我院妇科,总的单孔腹腔镜例数尚不足千例;而三年后的今天,妇科单孔腹腔镜手术例数早已突破三千。三年前的我院妇科,无创治疗还是空白;三年后的今天,海扶技术已经深入医护人员心,女性生育力保护上越来越多地实现了无创治疗。在以后的临床工作中,同学们不要只满足于目前知识技术的应用,应该时刻在线,保持王者段位不变。在医学研究中,更是要及时更新研究重点,聚焦前沿研究,找准突破点,发 paper,中基金,当杰青!

第二期望同学们,要脚踏实地,要步

步为营。电影《一代宗师》里面的赵本山说:“人呐,此一时,彼一时。过什么河,脱什么鞋。有多屁股,就穿多大裤衩”。虽然这话登不上大雅之堂,但临床知识的积累和医疗技术的养成,都是一份份病历、一台台手术、一张张病检单堆积起来的。今天手术通宵达旦,明天通宵达旦手术。可能我们其中有一部分学生,曾经临床文章统计上一塌糊涂,也曾经徘徊在基础实验门外不敢敲门,如果一直这样,起步也就是终点,原地踏步只会更加步履维艰。我曾在美国哈佛大学和克里斯普斯研究所访学,坦白讲,那个时候我是个菜鸟,访学之前,我对基础医学的研究可以说裸装出门,这段学习生涯并不算长,我以一个大初学者的身份,从泉水出发,打怪升级;从学习基因克隆、分子生物、病理学和动物学实验,再到一个 word 一个 word 的读 SCI 论文。当我不再犹豫,掌握基本的肿瘤类文章的阅读写作与基础实验机理以后,以一篇影响因子 11 分的文章等来了海阔天空。今天,站在这里,放眼望去,满满都是小杨的影子;同学们,当你还在犹豫和徘徊的时候,想想四十二岁的老杨,一定要“燥”起来,我们一起向明天。

第三期望同学们,要战战兢兢,要如履薄冰。在我研究生毕业之际,我的导师曾经这样告诫我:当面对一个鲜活的患者时,我们时刻要保持着谦虚谨慎、战战兢兢的心态,不要盲目自信过往的经验,也不要随意放过不起眼的“异常”。医学知识浩瀚繁复,医患之间关系复杂,需要我们在以后的临床生涯中,戒骄戒躁,稳扎稳打,时刻保持清醒的头脑,利刃高悬。时光的河入海流,终于我们分头走,没有哪个港口,是我们永远的停留。同学们,毕业的酒杯即将盛满,今日痛饮英雄酒,浑身是胆雄赳赳,来日方长显身手,甘洒热血写春秋!

最后,同学们一定要常回家看看!再次祝愿 2024 届毕业生:一约既定,万山无阻。向明天,夜夜烟波得意眼!(妇科 杨立)

忠于使命 大爱无疆

——郑州大学第三附属医院暨第 24 批援赞比亚医疗队队员载誉凯旋

2024 年 5 月 17 日 23 时许,中国援赞比亚第 24 批医疗队全体队员顺利抵达郑州新郑国际机场,历经近 400 个日夜,郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)麻醉科副主任医师王玉霞、医学影像科副主任医师尚红磊、儿童康复科主治医师程明高 3 位队员圆满完成此次援外任务,院领导吴超、赵鑫、党楠及相关科室同志专程前往迎接。

今年是我省承派援外医疗队 50 周年,同时也是我省承派援埃塞俄比亚、赞比亚和厄立特里亚医疗队轮换交接的重要历史时刻,中国援赞比亚第 24 批医疗队全体队员,始终牢记党和人民的嘱托,肩负救死扶伤、大爱无疆的使命,主动担当,积极作为,尽职尽责,以实际行动讲好中国故事,服务好赞比亚人民与华人华侨,圆满完成党和国家交给的援外任务,努力开创援外医疗新局面,为中赞友谊续写新的篇章!

中国援赞比亚第 24 批医疗队由郑州大学第一附属医院牵头组建,共 28 名队员,其中中共党员 15 名,涉及 8 个单位 17 个临床专业。郑州大学第一附属医院急诊医学部主任朱长举任队长,队员分别来自郑州大学第一附属医院、郑州大学第三附属医院、郑州大学第五附属医院、郑州市中心医院、郑州市第二人民医院、郑州市中医院、郑州市妇幼保健院和新乡医学院。

在为期一年的援赞工作中,第 24 批援赞医疗队忠实践行国家的援外医疗事业,在临床诊疗、技术培训、学术交流、物资捐赠、巡诊义诊等各方面都做出了大量卓有成效的援助工作,受到了赞比亚政府、赞比亚人民、在赞华人华侨同胞和使馆的一致赞誉。援外期间,郑大三附院 3 名援外医疗队员在完成援外的临床、教学任务之外,不顾工作和生活的艰苦,尽自己所能将优质的医疗资源带到了赞比亚的华侨华人身边,切实解决了他们



在当地看病难的问题,让他们在异国他乡,也能感受到了来自祖国的关爱和温暖。3 名援外医疗队员多次收到来自华人同胞的感谢信和锦旗,其中,尚红磊同志因援外工作表现优异,被评选为“全省援外医疗工作先进个人”。

在中国援赞比亚第 24 批医疗队完成援外任务即将归国之际,中国驻赞比亚大使馆大使杜晓晖、参赞刘国玉等一行 3 人莅临医疗队卢萨卡驻地,看望全体医疗队员并颁发荣誉证书。大使馆充分肯定了第 24 批医疗队在过去的这一年里做出的诸多成绩,并特别强调,在赞比亚遭遇近年来最严重的霍乱疫情中,第 24 批医疗队挺身而出,不畏艰苦,救死扶伤,为整个中国政府在赞比亚的抗击霍乱疫情的工作做出了非常重要的贡献。

日前,医疗队获得了赞比亚政府劳工部颁发的“五一劳动奖章”,28 名队员获得“五一劳动奖章荣誉证书”,并获得赞比亚卫生部在当地医院颁发的荣誉证书。据悉,赞比亚五一劳动奖章是赞比亚政府授予对国家做出突出贡献的集体的最高荣誉。

医院党政领导班子对援外医疗队队员的回归表示热烈欢迎,高度赞扬了他们在援助赞比亚期间所展现出的医者仁心和高尚品质。同时,也对医疗队员们在艰苦环境下的辛勤工作和出色表现表示崇高的敬意和诚挚的感谢。

(黄晓伟 张利民)

发展护士队伍 优化护理服务

——郑州大学第三附属医院成功举办“5.12”国际护士节庆祝活动

为大力弘扬南丁格尔精神,展示医院护理队伍良好的精神风貌和职业风范,在全院营造不忘初心、踔厉更奋进的工作氛围,在第 113 个国际护士节来临之际,5 月 10 日,郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)以“发展护士队伍 优化护理服务”为主题在门诊楼二楼西广场举行第 113 个“5.12”国际护士节庆祝活动。院领导王新军、李志业、党楠、郭晓丽、徐发林、郭艳、单岩和总药师任艳丽出席大会。全院各职能部门主任及护理管理人员、护士代表参加了会议。

院长王新军致辞。他代表医院领导班子对全院护理工作致以节日的问候,向支持医院工作的每一位职工家属表示衷心的感谢,对护理工作给予了高度重视及充分肯定。他指出,在过去的一年里,我院在护理学科建设、人才培养、科学管理等方面都实现了大发展、大突破,医院护理事业正向着科学化、规范化、精益化迈进,新征程新发展,我们将以她们为榜样,用理想之光照亮生命之路,用使命担当诠释妇幼华章,以爱岗敬业、积极护理工作,进一步坚定信心,继续发扬无私奉献、敬业爱岗、精益求精的南丁格尔精神,立足岗位,钻研技术,为广大妇女儿童提供更加专业、高效、优质的医疗保健服务,为健康中原建设作出新的更大的贡献。

庆祝活动在温馨的护士风采展示视频中拉开序幕。“花”传心意,送花是寓意深远的仪式,是感动,是感激,是祝福,是激励,更是对未来的美好祝愿。旨在激励大家继续发扬南丁格尔精神,凝聚奋进力量,牢记使命、砥砺前行,为医院的发展,为实现健康中国战略,为广大人民群众带来更多健康福祉作出积极贡献!

现场人员一起分享蛋糕,相互祝福,鼓励大家将甜蜜和喜悦带到日常工作中,继续以饱满的热情,携手共

进,主动作为、奋发有为、担当善为,以实际行动诠释“白衣天使”的庄严内涵,扎实开展护理工作,不断提升护理质量,推动护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会,为群众提供更加优质、高效的护理服务。

在河南省卫生健康委召开的全省护理工作会暨“5.12”国际护士节主题宣传活动中,我院消毒供应中心主任管彤彤、产科总护士长崔红霞被评为 2024 年度全省“优秀护理工作”者。院长赵鑫、护理部主任王钊、质管部主任张金燕与她们合影留念。

在郑州大学开展的“庆祝 5.12 国际护士节系列活动——郑州大学优秀护士长、最美护士评选”活动中,我院林俊杰、樊少磊被评为优秀护士长,张凤芝、常艳玲、徐海萍等 14 名护理工作者被评为最美护士。

一项项荣誉既是对她们永葆初心、牢记使命、辛勤付出的表彰,更是对省妇幼护理团队的肯定,我们将以她们为榜样,用理想之光照亮生命之路,用使命担当诠释妇幼华章,以爱岗敬业、积极护理工作,进一步坚定信心,继续发扬无私奉献、敬业爱岗、精益求精的南丁格尔精神,立足岗位,钻研技术,为广大妇女儿童提供更加专业、高效、优质的医疗保健服务,为健康中原建设作出新的更大的贡献。

庆活动在温馨的护士风采展示视频中拉开序幕。“花”传心意,送花是寓意深远的仪式,是感动,是感激,是祝福,是激励,更是对未来的美好祝愿。旨在激励大家继续发扬南丁格尔精神,凝聚奋进力量,牢记使命、砥砺前行,为医院的发展,为实现健康中国战略,为广大人民群众带来更多健康福祉作出积极贡献!现场人员一起分享蛋糕,相互祝福,鼓励大家将甜蜜和喜悦带到日常工作中,继续以饱满的热情,携手共

(护理部 王艳艳)

健康常伴 科普先行 | 郑州大学第三附属医院第六届健康科普能力大赛圆满举办

为进一步提升我院健康科普能力,营造全民关注健康的良好氛围,2024 年 5 月 28 日,郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)在南院区综合楼三楼成功举办第六届健康科普能力大赛表演类作品选拔赛。院党委书记吴超、党委副书记、工会主席杨楠、副院长郭晓丽、薛影、高攀攀、第三临床学院党委副书记郭艳、副院长单岩出席会议,各行政职能、临床医技科室负责人及健康教育员等 100 余人参加。本次比赛同步线上直播,当天 12 万余人在线收看。

吴超在开幕式上致辞。他指出,近年来,医院高度重视健康教育与健康促进工作,开展以保健为中心、保健与临床相结合的健康教育、健康促进路径,面向妇幼重点人群,大力开展健康知识普及、健康素养提升等工作,努力提高

河南省妇幼人群健康素养水平。按照河南省卫生健康委《关于开展第六届河南省健康科普能力大赛的通知》,我院高度重视,全院动员,积极筹备举办院内第六届健康科普能力大赛,向新中国成立 75 周年献礼。希望大家以本次比赛为契机,创作优秀作品,提升科普技能,营造全社会关注健康科普的良好氛围,提高居民健康素养水平。

比赛现场,选手们依据自身专业特色,紧紧围绕妇幼健康知识,融入居民健康素养,通过舞台情景剧表演、个人科普演讲等多种展现形式融合幻灯片、视频,为大家展现了一场科普性、趣味性、专业性、艺术性的妇幼健康科普饕餮盛宴。

经过激烈角逐,《哪吒之我不是小土豆》、《“救”在身边,让生命不再等

待》、《音乐胎教莫烦恼,智慧育儿成长好》等 16 个表演类作品入围,一并入围的还有 5 月 24 日评选出的健康科普作品类,包括图片类 5 个;《烫伤图文科普》、《扭伤图文科普》等;文章类 8 个;《怀胎十月却诞下唐氏儿,赌一赌的心态要不得!》、《“小鸡鸡”长错了地方》、《麻醉会让人变傻吗?》等;音频类 2 个;《全生命周期健康管理——呵护女性健康》、《正确认识更年期综合征》;视频类 11 个;《野菜辨食录》、《新生儿宝宝洗澡》等,以上作品推荐参加第六届河南省健康科普能力大赛,其余作品获优秀奖。

点评环节,河南省首席科普专家曹丽华作为评委代表对各位选手及作品进行了点评。

吴超总结发言。他首先对本次选拔

赛的精彩程度表达了充分认可,对各参赛选手的辛勤付出和科普创作热情表达了充分肯定,同时对全院健康教育与健康促进工作提出了殷切希望,希望全院干部职工职工能以本次大赛为契机,通过科学严谨又接地气的科普作品传播妇幼健康知识,提升居民健康素养水平,构建和谐医患关系,助力健康河南、健康中国建设。

未来,郑州大学第三附属医院将继续发挥省级妇幼保健机构健康科普主阵地、主力军作用,充分激发广大医务工作者参与健康科普创作与传播的热情,提高健康科普专业能力素质,推进健康知识普及,持续提升群众健康素养水平,以多元化、立体化的健康教育方式,不断推动健康科普工作走深走实。

(陈劭明 秦一)

便民服务新举措,影像介入综合门诊来啦!

在当地拍了 CT,想来大医院找专业医生看看,该找谁? 挂哪个门诊?

腰酸头疼、肺也不舒服,该怎么办? 是选择做 CT 还是 MRI 检查?

相信很多前来院就诊的患者都被类似问题困扰。

家住开封的张先生,带着患有神经发育迟缓的孩子来找郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)的康复医学科专家进行评估,孩子在当地医院做过了磁共振检查,由于患儿病情的特殊,需要影像科专家出具一份更加详细的影像报告。张先生带着片子来到影像介入综合门诊,坐诊专家详细查看了患儿外院做的磁共振检查,并与患儿的既往图像进行仔细对比,开具出一份专业的影像报告。张先生表示:“孩子的病情特殊,原以为核磁共振需要再检查一遍,现在有了专门的影像专家,根据已有的检查出具会诊报告,节约了时间和费用,真是太好啦!”

为满足患者多层次健康需要和多元化的就医需求,提高患者的就医效率和体验感,郑大三附院开设了影像介入综合门诊,由资历深、经验丰富的老年资医师轮流坐诊,能及时、方便、精准地为患者提供帮助。

什么是影像介入综合门诊

影像介入综合门诊是由放射科和介入科资深医师组成的多学科联合门诊,学科之间融合交叉诊疗模式已经成为国内外医院不断探索实践的医学新模式。

影像介入综合门诊主要功能

- 1.由高级职称的影像学专家,详细阅读外院影像检查,出具专业会诊报告。(包括 X 线片、输卵管造影、CT、磁共振、钼靶等)
- 2.现有影像检查与既往检查的对比,如疾病治疗前后图像对比,胎儿发育评估等。
- 3.部分疾病影像检查的特殊要求咨询(如垂体瘤磁共振、鼻窦薄层 CT 等)。

4.影像检查流程咨询,可根据患者病情,直接为患者开具专业化、个性化、最优化的影像检查,直接纳入科室预约系统,缩减预约时间。

5.参与全院临床会诊、疑难病例的多学科诊疗(MDT)。

6.常见妇产科疾病的微创介入治疗,子宫肌瘤/腺肌症,输卵管积水,盆腔静脉曲张综合征,产科大出血等。门诊在哪儿? 就医流程是什么?

影像介入综合门诊设在医院门诊楼 2 楼,可以选择网上预约或缴费窗口、自助机现场挂号,挂号后携带相关影像资料排队等待就诊即可。

影像介入综合门诊的开设,不仅为临床的进一步诊治提供了精准而可靠的参考依据,还将通过减少不必要的重复检查,极大地减轻患者的经济负担和时间成本。这种跨学科的合作模式将有助于形成更加全面深入的诊疗方案,满足患者多样化的医疗需求,为患者提供更加优质、便捷、高效、有温度的诊疗服务。

(放射科 王璇)

河南省妇幼保健院举行 68 号急救站揭牌仪式

2024 年 6 月 19 日上午,河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)在医院门诊楼二楼健康科普园地举行 68 号急救站揭牌仪式。



郑州市紧急医疗救援中心医务科科长赵琰、河南省妇幼保健院院长王新军、党委副书记、党委书记赵鑫、副院长郭晓丽、任琛琛、徐发林、郑州大学第一附属医院、郑州大学第五附属医院、武警医院、郑州市中心医院、郑州市妇幼保健院、郑州市第二人民医院急救站负责人出席仪式,党政办、党委宣传统战部、医务部、护理部、感染预防控制部、后勤保障部、装备资产部、信息化建设部、急诊科、外科、妇科、产科、儿内科、重症医学科、危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心科室负责人参加仪式。揭牌仪式由徐发林主持。

王新军致欢迎辞,代表医院对郑州市紧急医疗救援中心领导、各兄弟单位急救站负责人及专家的到来表示热烈的欢迎和诚挚的感谢。王新军介绍了医院的基本情况和技术优势,强调了急救医疗服务对人民群众生命安全的重要性,近年来党中央、国务院高度重视急救医疗体系建设,推进急救医疗服务体系的完善和发展,我院积极响应国家政策,紧密围绕“健康中国”战略,致力于提升急救服务水平,为人民群众的生命安全提供坚强保障。急救站责任重大、使命光荣,必须以高度的责任感和使命感对待每一次救援任务,全

力保障人民群众生命健康。

随后,赵琰宣读了正式设置急救站的通知。赵琰与赵鑫共同揭牌。

急救站副站长张冬梅表态发言,希望以加入急救站为契机,在中心的指挥领导下,坚持“人民至上、生命至上”的宗旨,秉承“时间、质量、生命”的服务理念,闻令而动、服从调度、分秒必争、严守规范、苦练技术、提高内涵,切实履行急救工作者的职责,为广大群众提供更专业、更高效的医疗急救服务,努力把 68 号急救站建成急救病人的生命之站、希望之站,为郑州急救队伍再添风采。

急救医疗服务是医疗体系中至关重要的一环,直接关系到人民群众的生命安全和健康福祉。作为河南省危重孕产妇救治中心和河南省危重新生儿救治中心,河南省妇幼保健院积极响应国家政策,提升急救服务水平,为实现“健康中国”战略贡献力量。120 急救站揭牌是医院发展史上的一件大事,也是省妇幼全面提升急救服务能力、服务全市人民健康的重要里程碑。医院将以此为契机,不忘初心,全面提升急救服务水平,践行“生命至上”的理念,为保障人民群众的生命健康而努力。未来,河南省妇幼保健院急救站(68 号站)将以更高效、更专业的服务水平,为人民群众的健康安全保驾护航。

(医务部 李家程 惠晓庆)

好消息,郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)小儿内分泌遗传代谢科独立开科了!

矮小症、性早熟、甲状腺疾病、肾上腺疾病、糖尿病等儿童内分泌遗传代谢病儿童的福音来了。

郑大三附院小儿内分泌遗传代谢科于 6 月 1 日开科,目前科室诊疗包括专科门诊及专业病房,专科门诊位于 1 号楼二楼儿科诊区,病房位于 2 号楼九楼。

科室历经多年的亚专科化培养,医师均具备解决内分泌遗传代谢病的系统及综合服务能力。在儿童生长发育疾病(如矮小症、性早熟)、糖尿病(1 型、2 型和单基因糖尿病)、肥胖(高血脂、脂肪肝、高尿酸、继发性肥胖等)、甲状腺疾病(甲状腺功能低下、甲状腺功能亢进症等)、甲状旁腺疾病(先天性甲状旁腺低下等)、肾上腺疾病(先天性肾上腺皮质增生症、先天性皮质功能减退症等)、尿崩症等具有丰富的临床经验。在罕见病、遗传代谢病方面如普拉德-威利综合征、有机酸血症等内分泌危急重症处理和诊疗方面也建立了系统化的诊疗方案。

小儿内分泌遗传代谢科目前拥有国内先进的检测技术和诊疗手段,能够提供生长激素激发试验、性激素激发试验等各种评估内分泌功能的专业激发检查,以及动态血糖监测、胰岛素泵、串联质谱检测、基因检测等内分泌遗传代谢性疾病的诊疗技术。

为患者提供优秀临床服务同时,科室团队坚持走临床与科研相结合的道路,主持或参与国家自然科学基金、河南省科技厅等基金项目 10 余项,发表 SCI 及国内核心期刊论文 50 余篇,并作为国内多个内分泌专家诊治共识的参与撰写单位,为持续推动全省儿童内分泌专业的规范而不断努力。

郑州大学第三附属医院小儿内分泌遗传代谢科为广大儿童的健康保驾护航! (魏琛 骆雅坤)

好消息! 郑大三附院综合内科正式开科啦!

在医院领导及各部门的大力支持下,经过科室全体人员精心筹备与努力,郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)综合内科病房现场校验顺利通过,于 2024 年 6 月正式开科了!

综合内科病房位于蔷薇楼 3 楼,科室拥有多名高年资医师组成的医疗团队,其中高级职称 4 人,中级职称 7 人,多名医生曾先后在北京协和医院、北京朝阳医院等进修学习,工作经验丰富,擅长治疗内科常见病及多发病,主要收治疾病包括内分泌及代谢性疾病如糖尿病、血脂异常、骨质疏松及甲状腺疾病等,呼吸系统疾病如各种原因导致的肺炎、支气管炎、哮喘等,心血管疾病如高血压、心肌缺血、冠心病、心功能不全等,神经系统疾病如脑梗塞、脑出血等。

病房内配有心电监护仪、输液泵、微量泵、胰岛素泵、压缩雾化器、气压理疗仪、电脑温控仪、输血加温设备等先进的设备仪器,为患者提供专业、安全的医疗护理服务。

综合内科秉承以患者为中心的理念,怀仁爱之心,修精湛医术,用心为患者解决病痛。

(综合内科 张凯 边蓉蓉)

好消息! 小儿内分泌遗传代谢科独立开科了!

新突破! 郑州大学第三附属医院在 Nature、JAMA 子刊上发布儿童神经系统疾病重要研究成果

在最新一期的《JAMA Network Open》和《Nature Medicine》中,郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)的研究团队发表了两项突破性研究,为儿童神经系统疑难疾病的诊断和治疗提供了重要见解。

在最新一期的 JAMA Network Open (影响因子 13.8)期刊上,郑州大学第三附属医院儿童康复医院研究团队发表了题为《Genetic Testing for Global Developmental Delay in Early Childhood》(《儿童全面性发育迟缓的遗传学研究》)的研究报告。该研究揭示了基因组和拷贝数变异检测技术对儿童全面性发育迟缓患者(GDD)的诊断意义,该技术可大幅降低误诊率,明确病因诊断,并为早期诊断生物标志物和干预目标的发现奠定基础。本研究是一项多中心、前瞻性队列研究,研究结果显示,结合使用 trio-WES 和 CNV-seq 的方法在 434 名 GDD 儿童中,诊断阳性率达到了 61%。此外,研究还发现预后异常、中度至重度认知障碍以及 12 至 24 月龄儿童携带遗传变异的

风险更高。生物信息学分析提示,遗传变异可能诱导大脑发育和功能的变化,从而导致认知障碍。此外,该研究还发现多巴胺途径与认知障碍有关。本研究结果不仅增强了对 GDD 的基因诊断率,拓宽了基因检测的适应症范围,还对 GDD 的病理生理基础进行了深入探讨。尤其是多巴胺途径作为未来精准医疗干预的

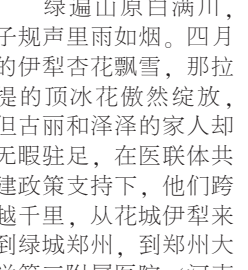
潜在目标,为 GDD 的治疗提供了新的方向。该项研究由郑州大学第三附属医院儿童康复医院院长朱登纳教授团队和郑州大学神经科学研究院朱长连教授团队完成,张佳美博士研究生为第一作者,朱登纳教授和朱长连教授为通讯作者。该研究为郑州大学第三附属医院河南省儿科疾病临床医学研究中心牵头组织的全国多中心临床研究,副研究员许毅然为第二作者,昆明市儿童医院刘芸教授、河北省儿童医院岳玲教授、青海省妇女儿童医院金红芳教授、兰州大学第二医院陈永前教授、西安市儿童医院汪东教授及儿童康复医院多名医生为共同作者。该项目获得国家自然科学基金委区域联合重点项目、河南省卫生健康委部共建重大项目的支持。

同时,郑大三附院在《Nature Medicine》(影响因子 82.9)杂志,以研究长文形式发表题为《Exome-sequencing reveals genetic heterogeneity and clinically actionable findings in children with cerebral palsy》(《儿童脑瘫患者的遗传学研究》)的研究报告。该研究是目前全球最大的脑瘫队列遗传学研究,系统地揭示了人群脑瘫患者的遗传学特征,完善了脑瘫相关基因谱和突变谱,为脑瘫的基因诊断、个体化治疗、生育咨询和相关机制研究提供了重要参考依据,也为开

展脑瘫的早诊断、早干预或新生儿筛查创造了条件。该研究系统地揭示了人群脑瘫患者的遗传学特征,完善了脑瘫相关基因谱和突变谱,这为脑瘫的基因诊断、个体化治疗、生育咨询和相关机制研究提供了重要参考依据,也为未来开展脑瘫的早诊断、早干预以及新生儿筛查创造了条件。该项研究由郑州大学第三附属医院朱长连教授团队和复旦大学生物医学研究院邢清和教授团队合作完成,我院许毅然副研究员为共同第一作者,朱长连教授为共同通讯作者。该项目获得国家自然科学基金委区域联合重点项目、河南省科技厅外国专家工作室及河南省卫生健康委部共建重大项目的支持。

这两项研究不仅增强了医学界对儿童主要神经系统发育障碍性疾病的遗传基础的理解,也标志着在诊断和治疗这些复杂疾病方面迈出了重要步伐。进一步展示了郑州大学第三附属医院儿童康复医院在该领域的诊疗水平,以及将基础研究与临床研究相结合服务于临床,牵头组织进行全国多中心儿童神经发育障碍性疾病临床研究的能力,也体现了其在儿童神经系统疾病研究和治疗中的先进地位。通过运用最新的基因组技术和数据分析方法,该医院不仅提升了病因诊断的准确性,还为患者提供了更为个性化的治疗方案。(张佳美 许毅然)

跨越 3600 公里 郑州大学第三附属医院为边疆患儿续写“心”生



绿遍山原白满川,子规声里雨如烟。四月的伊犁杏花飘雪,那拉提的顶冰花傲然绽放,但古丽和泽洋的家人却无暇驻足,在医联体共建政策支持下,他们跨越千里,从花城伊犁来到绿城郑州,到郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)胸心外科寻求“心”生的希望!

11 月龄的古丽在 3 个月前诊断为先天性心脏病,而 1 岁半的泽洋则在出生时即发现心脏结构异常,然而受当地医疗条件的限制,两个患儿的家长只能在焦虑中等待。

受惠于郑州大学第三附属医院与伊犁州妇幼保健院医联体共建合作,首批先心病患儿小曼和娜娜成功接受手术并平安返乡乡后,当地医院立即联系古丽和泽泽家长,于 2024 年 4 月 24 日乘飞机前往郑大三附院接受免费救治。

接机回来的路上,胸心外科陈彦理医生为两家人耐心解释先心病的诊治和科室的环境,以缓解他们紧张的情绪。借鉴之前的经验,护士长及责任护士在其入院伊始就了解两家人

的口味和喜好并与医院餐厅沟通,及时反馈调整配餐。精心的护理、暖心的服务、耐心的沟通,让两名小宝宝的家长表示来到这里,就像在自己家一样,很放心!

4 月 28 日,胸心外科主任范顺阳分别为两名患儿实施了手术治疗,患儿术后在重症监护室度过心脏水肿期、低氧期,生命体征稳定,顺利撤除呼吸机,安全返回病房。

出院在即,古丽和泽洋的家人感激不已,为医护人员送上锦旗表达谢意,表示古有诗词“东风软软扶溪弦,最美人间四月天”,而医护人员就如同人间四月天,用爱和技术行走在生命的两边,为患儿和家人带来春天的温暖。

跨越千里,爱无边界。随着郑州大学第三附属医院与伊犁州妇幼保健院医联体共建合作的不断深入,在爱心慈善家李家杰博士的爱心援助下,将有越来越多的先心病患儿得到优质、及时的医疗救助,由花城至绿城,续写“心”生情。

(胸心外科 彭宇阁 张利珍)

她从双腿无法移动,到下地行走,只用了七天!

“叮...叮...叮...您有新的订单了!”

郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)中医科护士长苏鸾鸾的手机语音播报又再次响起,李女士再次预约指定苏鸾鸾护士连续 5 天的中医护理上门服务订单。

李女士,今年 46 岁,膝关节置换术后第七天,由于手术前就存在腿部肌肉萎缩,无力,加上手术引起的疼痛,肢体肿胀,李女士至今双腿无法移动,更不能按照术后的康复指南手册进行锻炼。家人担心长时间平躺影响恢复,在“豫见护理到家”平台,选择了郑州大学第三附属医院,开启了点单服务。

苏鸾鸾接单后,即刻与李女士电话联系,沟通其病情,评估其目前的状态。准备好治疗使用物品,护士准时达到李女士家中,认真评估膝关节活动度、腿部肌肉力量、肿胀程度、疼痛范围和程度。在中医理论指导下,苏鸾鸾运用整体护理和辨证施护,对李女士腿部、足部,

手臂不同穴位进行灸法干预。艾灸治疗 20 分钟后,李女士腿部即可抬高约 30 度。

通过第一次治疗,家人很有信心,又连续 5 次手机线上下单,根据李女士情况,苏鸾鸾辨证施护,交替使用艾灸、中药湿渍、火龙罐、中药熏药等中医外治法,同时给予情志护理干预,增强患者康复的信心。第一次治疗后腿部抬高约 30 度;第二次治后腿部抬高约 45 度;第三次治疗后可在床上移动;第四次治疗后从卧位到坐位;第五次治疗后可以床旁拄拐站立,第六次治疗后可拄拐室内活动。

七天内六次上门服务,家属连连称赞,苏鸾鸾更为李女士的进步感到高兴。第一阶段的治疗结束,苏鸾鸾认为李女士及家属讲解下一阶段康复要点及方法。一周后,患者李女士恢复良好,为苏鸾鸾送上了锦旗。

中医护理辩证论治,在膝关节置换术后的护理中具有独特优势。针对居家不能治疗的患者来说,豫见护理到家服务解决了患者的燃眉之急,更像是雪中送炭般的存在,提升患者的康复进度! (中医科 苏鸾鸾)

4 月初的某天清晨,一阵急促的电话铃声在郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)儿童重症监护室(PICU)响起,一名呕血的患儿被紧急送医,放下电话,PICU 医生赵建阔和护士陈晓红立即做好接诊准备。

看到孩子的一刹那,大家震惊了。

9 岁的男孩躺在平车上,大口地吐血,小脸像纸一样白,吐出来的血已经染红了整张床单,裤子里也存满了暗红色血便,更为惊心的是,孩子叫不醒,手脚冰凉、血压低,考虑孩子出现急性性上消化道出血和休克!

刻不容缓,赵建阔医生立即上报 PICU 主任乔俊英。在乔俊英的带领下,全科立即启动抢救流程:快速建立静脉通道、扩容、止血、输血、抑酸。医嘱简练清晰,掷地有声,护士执行快速利索、有条不紊。不负众望,经积极抢救,患儿意识恢复清醒,面色转红润,血压正常,能语言交流,大家稍微松了一口气,但是弦一直紧绷着,一定要找到原因,孩子为什么会吐血?会不会再次吐血?

果然,在完善检查的时候,危险再次降临!间隔几小时后孩子再次吐血及便血。抢救治疗的同时,经验丰富的超声科杨坡医生也揪出来了“罪魁祸首”,胃肠道彩超提示十二指肠球部后壁溃疡可能。经 PICU 科、消化内科及普外科多学科会诊协商,一致同意急诊行消化内镜下止血治疗。

术前和患儿家长充分沟通内镜下止血的重要性及风险,征得家长同意后,消化科内镜团队紧急给予患儿内镜下止血,与超声配合),溃疡创面有活动性渗血,给予内镜下高频电凝治疗,患儿出血停止,最终化险为夷。

术后患儿生命体征稳定,经过医护人员的专业治疗与护理,身体恢复良好。

与危急重症作斗争,托起生命的希望,是 PICU 科全体医护人员的使命,郑大三附院 PICU 将牢牢扛起这份责任,倾力守护儿童健康。

惊险过后,孩子妈妈还是有小困惑:小儿儿也会得消化道溃疡吗?平时孩子食欲不佳怎么好,经常会说肚子疼,揉揉肚子就好了,这不是很多孩子都有毛病吗?怎么就出现消化道出血了呢?想必这也是很多家长朋友的困惑。

儿科 李凡)

危! 6 岁男孩突然呕血,郑大三附院 PICU 紧急抢救……